

БЛУ КАП помага при псориазис

Д-р Николай Подолешев
Дерматолог при ВМА – София

Псориазисът е кожно заболяване, чието наименование произхожда от гръцката дума “псора”, означаваща лющене. Най-често се появява във възрастта между 20 и 40 години като двата пола се засягат еднакво. В България от псориазис боледуват 1-2% от населението. Причината за тази често срещана болест все още не е напълно известна. До голяма степен значение има наследствеността, но много повече се онаследява готовността кожата да реагира с псориазисен обрив, отколкото самото заболяване. Най-често като провокиращи причини се посочват различни инфекциозни заболявания (грип, ангина и др.), травми, психични травми, по-продължително излагане на слънце при бедни на пигмент хора и др.

Първоначално болестта се проявява с червени на цвят и кръгли по форма петна по кожата, които постепенно се покриват с множество сребристо-бели люспи. По-късно петната се уплътняват, надигат се над кожата и се разрастват периферно. Често болестните промени ангажират както кожата на главата (в косата се наблюдава изобилие от сребристо-бели люспи, наподобяващи на пърхот), така и ноктите, върху които се виждат точковидни вдлъбвания или жълтеникави петънца.

Лечението на псориазиса невинаги е лесно. Употребяват се различни средства, преобладаващата част от които са предназначени за мазане на кожата, а други за приемане през устата.

За директно нанасяне върху кожата се използват:

- **Кремове, унгвенти, разтвори и други, които съдържат кортикостероиди** (синалар, флуцинар, дерматоп, елоком, лоринден и др.). Те са ефикасни, лесно се прилагат и са приемливи от козметична гледна точка. За съжаление, след прекратяване на лечението, псориазисът твърде скоро се изявява отново и то в много по-тежка форма, отколкото преди лечението. Тези лекарства изтъняват кожата и е възможно да провокират образуването на стрии.
- **Дайвонекс** под формата на унгвент, който е сроден с витамин D. Тъй като не съдържа кортикостероиди, той може да се прилага продължително, но при условие, че използваното количество унгвент не надвишава 100 грама седмично.
- **Каменовъглен катран**. У нас такова лекарство е **псанолът**, който е много ефективен за лечението на псориазис. Недостатъци – зацапва кожата (трудно се отмива) и дрехите, мирише неприятно, прави кожата по-чувствителна към светлината и играе ролята на канцероген.
- **Дитранолът** (синтетичен химикал) е може би най-ефикасното средство за локална терапия на псориазиса, обаче замърсява кожата, постелното бельо и дрехите. Освен това може да дразни кожата, при невнимателно прилагане може направо да я изгори, особено в слабните и под мишниците, където тя е много деликатна.

За приемане през устата се използват:

- **Неотигазон** (производно на витамин A). Най-удачно е да се използва при засягане на обширни участъци от кожата, особено когато локалната терапия не е ефективна. Недостатъци – постепенно се развива чувство за сухота в очите и устата. Повишава се нивото на холестерина и другите масти в кръвта. Възможно е да увреди половите клетки (яйцеклетки и сперматозоиди), поради което се препоръчва отлагане на забременяването до 2 години след спиране на лечението.

- **Циклоспорин** – ефикасен е, но е опасен, защото може да повишава кръвното налягане, нарушава функцията на бъбреците и засилва окосмяването.
- **Метотрексатът** има мощно действие, но може да увреди костния мозък и черния дроб.
- **Кортикостероидни таблетки** – не бива да се използват. Състоянието бързо се подобрява, но след спирането им псориазисът обикновено се възвръща в много тежка форма.

От така направения преглед на медикаментите, използвани за лечението на псориазис, става ясно, че те притежават както положителни качества, така и някои нежелани ефекти. Това ограничава възможностите за продължително приложение на някои от тях, а други ги прави напълно неизползваеми при определени условия (така например, ако страдащият от псориазис се разболее от хепатит, той не може да се лекува с метотрексат). Ето защо, заслужен интерес предизвиква препаратът **BLUE CAP (БЛУ КАП)** на испанската фармацевтична фирма CATALYSIS S.L., който притежава доказано антипсориазично действие. Ефективността на продукта се дължи на специалната обработка на молекулата на съдържащия се в него цинк пиритион, наречена “активиране”. Чрез потискане на ускореното клетъчно делене в най-повърхностния кожен слой – епидермиса, БЛУ КАП блокира развитието на псориазичните обриви. За това допринася и неговото стабилизиращо въздействие върху ензимните системи на кожните клетки, което води до значително подобряване на състоянието на клетъчните мембрани. Допълнителен благоприятен ефект има и хидратиращото действие на продукта, което е изразено най-силно при БЛУ КАП крема. За да се постигнат добри резултати, продължителността на приложение трябва да е приблизително един месец. Препоръчва се третирането да продължи една седмица след изчезването на симптомите. Видими резултати се постигат още след първата седмица. В най-общия случай подобрението на засегнатите участъци настъпва след 14 – 20 дни.

Освен при псориазис, **БЛУ КАП** се използва с подчертан успех и при пърхот, себореен дерматит, атопичен дерматит, екзема и т.н.. Този широк диапазон на действие също се дължи на “активирането” на молекулата на цинк пиритиона, което води до рязко нарастване на антибактериалната и противогъбична активност. БЛУ КАП е особено ефективен както по отношение на питириспорум овале, предизвикващ пърхота, така и към стафилококите и стрептококите, които често инфектират кожата и усложняват състоянието ѝ при някои страдания (напр. екзема).

Новата линия от дерматологични продукти на CATALYSIS S.L. включва три различни фармацевтични форми – спрей, крем, шампоан и капсули.

БЛУ КАП СПРЕЙ (флакони по 100 и 200 милилитра, с апликатор) е създаден за ежедневната хигиена на кожа, която е склонна към различни типове псориазис, себореен дерматит и атопична екзема. Той облекчава сърбежа и елиминира излющването на кожата и скалпа, подобрявайки общия им вид. Продуктът притежава силно изразено антибактериално действие, главно по отношение на питириспорум.

БЛУ КАП КРЕМ (туби по 50 грама) благодарение на силния си овлажняващ ефект се препоръчва в случаи на много суха и напукана кожа.

БЛУ КАП ШАМПОАН (шишета по 150 и 400 милилитра) е предназначен за поддържането на скалпа, когато е засегнат от пърхот или себорея. В случая на пърхот продуктът облекчава сърбежа и намалява излющването. Той овлажнява кожата по естествен път и елиминира излишъка от мазнини, почиствайки в същото време всички засегнати участъци. Шампоанът нормализира дейността на клетките на скалпа и има положителен ефект върху растежа на косата.

БЛУ КАП КАПСУЛИ (90 броя по 660 милиграма) са отличната добавка към спрея и крема за подобряване на метаболизма и укрепване на имунната система. Те съдържат мощни

специфични активирани антиоксиданти и са специално разработени да защитават кожата от свободните радикали. В състава им са включени и витамини, минерали и микроелементи, които нормализират състоянието на кожата и потискат сърбежа. За да се постигне максимална ефективност при използването на тези продукти, третирането на различните кожни промени трябва да се осъществява по следния начин. При **себорея** продължителността на апликацията обикновено е 2 седмици, въпреки че положителни и трайни резултати могат да се постигнат и много по-бързо. При повторно възникване нова апликация на БЛУ КАП гарантира добри резултати. При **суха себорея** се препоръчва комбинираното приложение на СПРЕЙ и ШАМПОАН. При **мазна себорея** трикратното приложение на ШАМПОАНА седмично е достатъчно за изчистването на засегнатите участъци.

При **атопичен дерматит** добрите резултати стават видими между втората и четвъртата седмица от приложението. БЛУ КАП трябва да се използва до пълното изчезване на симптомите и поради това продължителността на третирането зависи от степента на засягане на кожата.

При **екзема** БЛУ КАП трябва да се прилага в продължение една или две седмици. Благодарение на противовъзпалителното и антимикробното му действие сърбежът изчезва почти незабавно след започване на третирането.

БЛУ КАП се препоръчва и за успокояване на кожата при контактен дерматит, когато тя е възпалена и зачервена, както и при пърхот и сърбеж. Във всички тези случаи се препоръчва той да се прилага до пълното отзвучаване на болката и на видимите промени.

ПРЕДИМСТВА

- тотално отсъствие на кортикостероиди и цитостатици
- ефективност и бързо действие
- висок овлажняващ потенциал, прониква добре и в най-дълбоките слоеве на дермата
- отсъствие на странични ефекти, безопасност дори и при продължителна употреба.

Практически пълното отсъствие на странични ефекти позволява прилагането на продуктите БЛУ КАП не само при възрастни, но и при деца, и то в продължение на целия период от необходимото време.

Желаещите да се консултират с д-р Подолешев могат да получат допълнителна информация на тел. 0886940292.

БЛУ КАП спрей, БЛУ КАП крем, БЛУ КАП шампоан и БЛУ КАП капсули могат винаги да бъдат намерени в "АЛОЕ ВЕРА", гр. София, ул. Раковски 173, тел. 02/986 78 78.